

CHECK-LIST RANDO

Voici la liste d'équipement à avoir

Matériel Obligatoire
 Matériel fournis pas B'L

NAVIGATION

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Road book | <input type="checkbox"/> piles / accu |
| <input type="checkbox"/> cartes Michelin île de France N°237 | <input type="checkbox"/> fusibles de rechange |
| <input type="checkbox"/> terratrip (si possible) | |
| <input type="checkbox"/> G.P.S. interdit | |
| <input type="checkbox"/> crayons | |
| <input type="checkbox"/> boussole / compas | |
| <input type="checkbox"/> règle | <input type="checkbox"/> roulette de mesure |
| <input type="checkbox"/> machine à calculer | <input type="checkbox"/> Terratrip |
| <input type="checkbox"/> porte carte | |

CAMPING

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> tente automatique 3" | <input type="checkbox"/> sardines sable |
| <input type="checkbox"/> table pliable alu | |
| <input type="checkbox"/> chaises nb:..... | <input type="checkbox"/> chaises relax ou Hamac |
| <input type="checkbox"/> sac de couchage | <input type="checkbox"/> couverture |
| <input type="checkbox"/> matelas auto-gonflant | |
| <input type="checkbox"/> moustiquaire | <input type="checkbox"/> insecticide |
| <input type="checkbox"/> bâchem. x.....m. | <input type="checkbox"/> cordelettes |
| <input type="checkbox"/> douche solaire | <input type="checkbox"/> |

EQUIPEMENT PERSONNEL

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> chaussures de montagne | |
| <input type="checkbox"/> bottes | |
| <input type="checkbox"/> lunettes de soleil | <input type="checkbox"/> lunettes type moto cross
(vent de sable) |
| <input type="checkbox"/> ciré / K-Way | |
| <input type="checkbox"/> pull laine ou polaire | |
| <input type="checkbox"/> foulard | <input type="checkbox"/> ceinture lombaire |
| <input type="checkbox"/> couvre-chef | |
| <input type="checkbox"/> 1 tee-shirt / jour | <input type="checkbox"/> un slip aussi |
| <input type="checkbox"/> maillot de bain | |
| <input type="checkbox"/> affaires de toilette | <input type="checkbox"/> boules Quiès |

DIVERS

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> carte d'identité en cours de validité | |
| <input type="checkbox"/> passeport / visa | |
| <input type="checkbox"/> permis de conduire | <input type="checkbox"/> permis international |
| <input type="checkbox"/> papiers du véhicule | <input type="checkbox"/> carte verte assurance |
| <input type="checkbox"/> assurance annulation | <input type="checkbox"/> carte grise |
| <input type="checkbox"/> assurance rapatriement | <input type="checkbox"/> contrôle technique |
| <input type="checkbox"/> photocopie couleur de tout les documents nb: 2 jeux | |
| <input type="checkbox"/> appareil de photo | <input type="checkbox"/> carte mémoire |
| | <input type="checkbox"/> accu réserve |
| | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. / 220V. |
| <input type="checkbox"/> caméra vidéo | <input type="checkbox"/> housse étanche |
| | <input type="checkbox"/> accu réserve |
| | <input type="checkbox"/> cassette vidéo |
| | <input type="checkbox"/> boîtier étanche |
| | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. / 220V. |
| | <input type="checkbox"/> cassette de nettoyage |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> DVD vierge pour graver les photos | |

COMMUNICATION

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> VHF 144 – 148 Mhz | <input type="checkbox"/> fusible de rechange |
| <input type="checkbox"/> tos-mettre | <input type="checkbox"/> antenne de rechange |
| | <input type="checkbox"/> Micro de rechange |
| <input type="checkbox"/> téléphone GSM. | <input type="checkbox"/> accu |
| | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. / 220V. |
| <input type="checkbox"/> dictaphone (option) | <input type="checkbox"/> piles de réserve |
| <input type="checkbox"/> VHF | <input type="checkbox"/> chargeur 12V. / 220V. |

BOUFFE

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> barbecue | <input type="checkbox"/> allume feu |
| | <input type="checkbox"/> grille |
| <input type="checkbox"/> frigo électrique | <input type="checkbox"/> papier journal |
| <input type="checkbox"/> réservoir d'eau nb : 10 litres minimum | |
| <input type="checkbox"/> 2 à 3 jours de vivres | <input type="checkbox"/> charcuterie / crudités |
| | <input type="checkbox"/> Viande / grillages |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Pâtes / riz (cuisson rapide) |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Conserves |

CAISSE USTENSILES

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> spatule | <input type="checkbox"/> réchaud à gaz |
| <input type="checkbox"/> tupperware | <input type="checkbox"/> cartouche gaz réserve |
| <input type="checkbox"/> lessive froide | <input type="checkbox"/> cache vent pr gaz |
| <input type="checkbox"/> produit vaisselle | <input type="checkbox"/> allumettes / briquet |
| <input type="checkbox"/> ouvre boîte | <input type="checkbox"/> casserole / poêle |
| <input type="checkbox"/> sel / poivre | <input type="checkbox"/> assiettes |
| <input type="checkbox"/> huile / vinaigre | <input type="checkbox"/> couverts / verres |
| <input type="checkbox"/> sucre | <input type="checkbox"/> planchette à découper |
| <input type="checkbox"/> papier alu | <input type="checkbox"/> couteau de cuisine |
| <input type="checkbox"/> sacs poubelle | <input type="checkbox"/> couteau suisse |
| <input type="checkbox"/> P.Q. | <input type="checkbox"/> corde à linge |
| <input type="checkbox"/> papier essuie tout | <input type="checkbox"/> savon mécano |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

ECLAIRAGE / CHAUFFAGE

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> chauffage céramique | <input type="checkbox"/> cartouche gaz réserve |
| <input type="checkbox"/> lampe de poche | |
| <input type="checkbox"/> lampe frontale | <input type="checkbox"/> piles de rechange |
| <input type="checkbox"/> phare de travail ou baladeuse 12V. | |

DEPLANTAGE

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> sangles |
| <input type="checkbox"/> manilles |
| <input type="checkbox"/> cordes Kinetic |
| <input type="checkbox"/> scie |
| <input type="checkbox"/> masse et / ou barre à mine |
| <input type="checkbox"/> pelle bêche avec manche en T (pelle US interdit) |
| <input type="checkbox"/> pelle à sable |
| <input type="checkbox"/> pelle à neige |
| <input type="checkbox"/> gants de travail |
| <input type="checkbox"/> spatule pour débouillage des jantes |
| <input type="checkbox"/> Treuil ou tire-fort (si possible) |
| <input type="checkbox"/> poulie de mouflage ouvrante (si possible) |
| <input type="checkbox"/> plaques Fibertrax (si possible) |
| <input type="checkbox"/> plaque de désensablage |

Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et Baroud'Land ne peut être tenu pour

PHARMACIE

- compresses stériles
- pansements type "urgo"
- désinfectant liquide "biseptine"
- bandes de Tulgras
- aspivenin
- antibiotiques
- pastilles micropur
- aspirine
- crème-solaire + lèvres
- Anti douleurs abdominale
- anti-diarrhée
- anti-allergique
- arnica en granulé
- couverture de survie
- seringues stérile+aiguilles
- gants stériles
- vitamines C

- bande velpeau
- bande "elastoplast"
- pince à tiques
- anti moustiques
- Vogalib / vomissements
- collyre antiseptique
- capotes M.S.T.

PREVENTIF

- hépatite A+B
- tétanos
- polio
- dentiste (contrôle avant le départ)

- anti-paludisme
- fièvre jaune
-
-

VEHICULE

- courroie _____
- ampoules
- rotule de direction
- roulements de roue _____
- croisillon et/ou flector de transmission
- arbre de roue de secours
- roue de secours nb:01
- goujon/ boulons de roue
- pompe à eau _____
- fusibles
- durits principale _____
- joint de bouchon de vidange
- amortisseurs _____
- huile _____
- liquide de frein
- filtre _____
- câble de démarrage

- de direction
- de refroidissement
- de climatisation
-
- joint spi
- rondelles frein écrou
- thermostat
- durits au mètre petit diam.
- colliers de serrage
- vis d'amorto
- Silentblocs
- moteur2.litres
- pont / transmission2.litres
- bocal de purge
- à air
- à huile
- à gasoil

SECURITE

- extincteur
- fusée de détresse _____
- barre de remorquage _____
- 2 triangles de signalisation
- 2 gilets fluos homologués

-
- fumigène
- Boule d'attelage arrière
- Point de fixation avant droit

CAISSE A OUTILS

- tournevis _____
- tournevis à frapper
- clef mixtes
- grosse boîte à cliquets
- petite boîte à cliquets
- pince plate long bec
- pince plate normale
- pince multiprise
- pince coupante
- clef à molette
- chasse 2
- chasse 8
- scie _____
- marteau
- massette
- clef à chaîne
- pince à clips
- lime plate
- lime à queue de rat
- burin
- pince étau
- brosse métallique
- graisse marine
- vis / écrou / rondelle
- kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau
- chiffons
- clé croix pour écrou de roue
- kit réparation tubeless
- chambres à air nb:01
- compresseur électrique 12V
- manomètre pour pressions pneumatiques
- démonte obus
- valves courtes
- colle
- papier de verre
- pâte à joint
- scotch américain
- fil électrique
- étain
- cosses
- tuyau d'essence + pompe
- pâte à réparer
- plat
- cruciforme
- lames
- spray dégrissant
- kit démonte pneu
- fer à souder à gaz
- loctite frein filet
- goupilles fendues
- colle
- fil de fer
- seringue à huile
- pompe à graisse
-

PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

- vidange d'huile moteur boîte transfert ponts
- niveau eau batterie
- niveau eau lave-glace
- tension des courroies
- nettoyage du filtre à air et du préfiltre
- filtre à gasoil
- graissage des transmissions
- contrôle des rotules de direction
-

J'atteste avoir l'équipement nécessaire pour participer à ce raid
 Daté et signé :

ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel obligatoire ne pourra prendre le départ du raid.