

CHECK-LIST LOZÈRE

Voici la liste d'équipement à avoir

Matériel Obligatoire
Conseillé pour votre sécurité
Matériel fournis par B'L

NAVIGATION

- road-book
- cartes
- G.P.S. Interdit

- crayons
- boussole / compas
- règle
- machine à calculer
- porte carte

- roulette de mesure
- terratrip (si possible)
- bloc note (petit modèle)

CAMPING

- tente automatique 3"
- table pliable alu
- chaises nb:.....
- sac de couchage
- matelas auto-gonflant
- Moustiquaire
- bâchem. x.....m.
- douche solaire

- sardines sable
- chaises relax ou Hamac
- couverture
- insecticide
- cordelettes
- Râteau (si tente automatique)

EQUIPEMENT PERSONNEL

- chaussures de montagne
- bottes
- lunettes de soleil
- ciré / K-Way
- pull laine ou polaire
- foulard
- couvre-chef
- 1 tee-shirt / jour
- maillot de bain
- affaires de toilette

- lunettes type moto cross (vent de sable)
- ceinture lombaire
- un slip aussi
- boules Quiès

DIVERS

- carte d'identité en cours de validité
- passeport / visa + 6 mois de validité
- permis de conduire
- papiers du véhicule
- assurance annulation
- assurance rapatriement
- photocopie couleur de tout les documents nb: 2 jeux
- appareil de photo

- permis international
- carte verte assurance
- carte grise
- contrôle technique
- carte mémoire
- accu réserve
- chargeur 12V. / 220V.
- housse étanche
- accu réserve
- cassette vidéo
- chargeur 12V. / 220V.
- cassette de nettoyage

- caméra vidéo
-
-
- DVD vierge pour graver les photos
-

COMMUNICATION

- VHF 144 – 148 Mhz
- tos-mettre
- téléphone GSM.
- dictaphone (option)
-

- fusible de rechange
- antenne de rechange
- Micro de rechange
- accu
- chargeur 12V. / 220V.
- piles de réserve
-

BOUFFE

- barbecue
- frigo électrique
- réservoir d'eau nb : 20 litres minimum
- 3 jours de vivres
-
-

- allume feu
- grille
- papier journal
- Pâtes / riz (cuisson rapide)
- Conserves
- Saladières / thon
- Corned-beef / Saucisson

CAISSE USTENSILES

- spatule
- tupperware
- lessive froide
- produit vaisselle
- ouvre boite
- sel / poivre
- huile / vinaigre
- sucre
- papier alu
- sacs poubelle
- P.Q.
- papier essuie tout
-

- réchaud à gaz
- cartouche gaz réserve
- cache vent pr gaz
- allumettes / briquet
- casserole / poêle
- assiettes
- couverts / verres
- planchette à découper
- couteau de cuisine
- couteau suisse
- corde à linge
- savon mécano
-

ECLAIRAGE / CHAUFFAGE

- chauffage céramique
- lampe de poche
- lampe frontale
- phare de travail ou baladeuse 12V.

- cartouche gaz réserve
- piles de rechange

DEPLANTAGE

- 1 sangles 8T 8m (élingue interdite)
- 1 sangle tour d'arbre
- 2 manilles gros diamètre
- cordes Kinetic 8T 8m mini
- Scie / machette
- masse et / ou barre à mine
- pelle bêche avec manche en T (pelle US interdit)
- pelle à sable
- pelle à neige (grand modèle)
- gants de travail
- spatule pour débouillage des jantes (type langue de chat)
- Treuil ou tire-fort
- poulie de mouflage ouvrante
- plaques de désensablement
- plaques Fibertrax

Les marques proposées sont les plus représentatives. Pour les médicaments, il faut respecter les indications d'âge en particulier et les contres- indications pour chacun. Chacun doit avoir son équipement et Baroud'Land ne peut être tenu pour responsable de tout manquement.

PHARMACIE

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> compresses stériles | <input checked="" type="checkbox"/> bande velpeau |
| <input checked="" type="checkbox"/> pansements type "urgo" | <input checked="" type="checkbox"/> bandes de Tulgras |
| <input checked="" type="checkbox"/> désinfectant liquide "biseptine" | <input checked="" type="checkbox"/> bande "elastoplast" |
| <input checked="" type="checkbox"/> collyre antiseptique | <input type="checkbox"/> pince à tiques |
| <input checked="" type="checkbox"/> antibiotiques | <input checked="" type="checkbox"/> aspirine |
| <input checked="" type="checkbox"/> Vogalib / vomissements | <input type="checkbox"/> aspirine |
| <input checked="" type="checkbox"/> Anti douleurs abdominale | <input checked="" type="checkbox"/> vitamines C |
| <input checked="" type="checkbox"/> anti-diarrhée | <input type="checkbox"/> Fil + aiguille stérile |
| <input checked="" type="checkbox"/> anti-allergique | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> arnica en granulé | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> couverture de survie | <input type="checkbox"/> capotes M.S.T. |
| <input checked="" type="checkbox"/> gants stériles | |
| <input type="checkbox"/> seringues stérile+aiguilles | |
| <input checked="" type="checkbox"/> gants stériles | |
| <input type="checkbox"/> crème-solaire + lèvres | |
| <input type="checkbox"/> pastilles micropur (eau potable) | |

PREVENTIF

- | | |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> hépatite A+B | <input type="checkbox"/> anti-paludisme |
| <input checked="" type="checkbox"/> tétanos | <input type="checkbox"/> fièvre jaune |
| <input checked="" type="checkbox"/> polio | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> dentiste (contrôle avant le départ) | <input type="checkbox"/> |

VEHICULE

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Courroie _____ | <input type="checkbox"/> de direction |
| <input checked="" type="checkbox"/> ampoules | <input type="checkbox"/> de refroidissement |
| <input type="checkbox"/> rotule de direction | <input type="checkbox"/> de climatisation |
| <input type="checkbox"/> roulements de roue _____ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> croisillon et/ou flector de transmission | <input type="checkbox"/> joint spi |
| <input type="checkbox"/> arbre de roue de secours | <input type="checkbox"/> rondelles frein écrou |
| <input checked="" type="checkbox"/> roue de secours nb:01 | <input type="checkbox"/> thermostat |
| <input type="checkbox"/> goujon/ boulons de roue | <input type="checkbox"/> durits au mètre petit diam. |
| <input type="checkbox"/> pompe à eau _____ | <input type="checkbox"/> colliers de serrage |
| <input type="checkbox"/> fusibles | <input type="checkbox"/> vis d'amorto |
| <input type="checkbox"/> durits principale _____ | <input type="checkbox"/> Silentblocs |
| <input type="checkbox"/> joint de bouchon de vidange | <input type="checkbox"/> moteur 2 litres |
| <input type="checkbox"/> Amortisseurs _____ | <input type="checkbox"/> pont / transmission 2 litres |
| <input type="checkbox"/> Huile _____ | <input type="checkbox"/> bocal de purge |
| <input type="checkbox"/> liquide de frein | <input type="checkbox"/> à air |
| <input type="checkbox"/> Filtre _____ | <input type="checkbox"/> à huile |
| <input type="checkbox"/> boîte à boulons / rondelles | <input type="checkbox"/> à gasoil |
| <input checked="" type="checkbox"/> câble de démarrage | <input type="checkbox"/> Crépine de préfiltre à gasoil |

SECURITE

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> extincteur 2kg | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="checkbox"/> fusée de détresse _____ | <input checked="" type="checkbox"/> fumigène |
| <input checked="" type="checkbox"/> barre de remorquage _____ | <input checked="" type="checkbox"/> Boule d'attelage arrière ou point de fixation (pour barre de remorquage) |
| <input checked="" type="checkbox"/> balise Argos | <input checked="" type="checkbox"/> Point de fixation avant droit (pour barre de remorquage) |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 triangles de signalisation | |
| <input checked="" type="checkbox"/> 1 gilets fluo par personne | |
| <input type="checkbox"/> 1 éthylotest | |

CAISSE A OUTILS

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> tournevis _____ | <input type="checkbox"/> plat |
| <input type="checkbox"/> tournevis à frapper | <input type="checkbox"/> cruciforme |
| <input type="checkbox"/> clef mixtes | |
| <input type="checkbox"/> grosse boîte à cliquets | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> petite boîte à cliquets | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> pince plate long bec | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> pince plate normale | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> pince multiprise | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> pince coupante | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> clef à molette | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Chasse goupille N°2 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Chasse goupille N°8 | <input type="checkbox"/> lames |
| <input type="checkbox"/> Scie _____ | |
| <input type="checkbox"/> marteau | |
| <input type="checkbox"/> massette | |
| <input type="checkbox"/> clef à chaîne | |
| <input type="checkbox"/> pince à clips | |
| <input type="checkbox"/> lime plate | |
| <input type="checkbox"/> lime à queue de rat | |
| <input type="checkbox"/> burin | |
| <input type="checkbox"/> pince étau | |
| <input type="checkbox"/> brosse métallique | |
| <input type="checkbox"/> graisse marine | <input type="checkbox"/> spray dégrissant |
| <input type="checkbox"/> vis / écrou / rondelle | |
| <input type="checkbox"/> kit de nettoyage pour filtre à air + pinceau | |
| <input type="checkbox"/> chiffons | |
| <input type="checkbox"/> clé croix pour écrou de roue | |
| <input checked="" type="checkbox"/> kit réparation tubeless _____ | <input checked="" type="checkbox"/> démonte pneu |
| <input checked="" type="checkbox"/> compresseur électrique 12V | <input type="checkbox"/> champignons |
| <input checked="" type="checkbox"/> manomètre | <input type="checkbox"/> colle à rustine |
| <input type="checkbox"/> démonte obus | <input type="checkbox"/> chambres à air nb:01 |
| <input type="checkbox"/> valves courtes | |
| <input type="checkbox"/> papier de verre | |
| <input checked="" type="checkbox"/> pâte à réparer | <input checked="" type="checkbox"/> fer à souder à gaz |
| <input checked="" type="checkbox"/> pâte à joint | <input type="checkbox"/> loctite frein filet |
| <input checked="" type="checkbox"/> scotch américain | <input type="checkbox"/> goupilles fendues |
| <input type="checkbox"/> fil électrique | <input type="checkbox"/> colle |
| <input checked="" type="checkbox"/> étain | <input checked="" type="checkbox"/> fil de fer |
| <input type="checkbox"/> cosses | <input type="checkbox"/> seringue à huile |
| <input type="checkbox"/> tuyau d'essence + pompe | <input type="checkbox"/> pompe à graisse |

PREPARATION VEHICULE AVANT DEPART

- | |
|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> vidange d'huile moteur / boîte / transfert / ponts |
| <input checked="" type="checkbox"/> niveau eau batterie |
| <input checked="" type="checkbox"/> niveau eau lave-glace |
| <input checked="" type="checkbox"/> tension des courroies |
| <input checked="" type="checkbox"/> nettoyage du filtre à air et du pré-filtre |
| <input checked="" type="checkbox"/> filtre à gasoil |
| <input checked="" type="checkbox"/> graissage des arbres de transmissions ou cardans |
| <input checked="" type="checkbox"/> contrôle des rotules de direction et soufflets de cardans |
| <input checked="" type="checkbox"/> contrôle des points de fixations de remorquage |
| <input checked="" type="checkbox"/> contrôle du bon fonctionnement de la CB / réglage antenne (TOS) |
| <input type="checkbox"/> |

J'atteste avoir l'équipement nécessaire pour participer à ce raid
 Daté et signé :

ATTENTION ! Toute personne n'ayant pas le matériel obligatoire ne pourra prendre le départ du raid.